

Das ist alles inklusive!

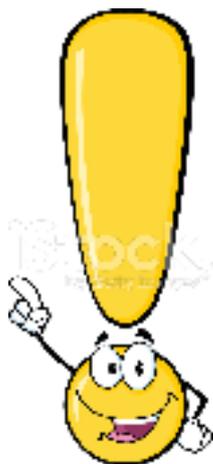


08.00-16.30 Aufsicht durch unsere Trainer
09.00-12.00 Training (bis 09.00 müssen die Kinder da sein!)
12.00-14.00 Mittagessen (Getränk inkludiert!)
14.00-16.00 Training
16.00-16.30 Abholzeit

Das ist wichtig: es gibt nur 20 Plätze!
Mindestalter: 7 Jahre. Mindestgürtel ist weiß/gelb.
Die Woche geht vom 04.08.-08.08.2025.
Der Preis inklusive aller Leistungen ist 150,00.

Unser Ganztagesprogramm 2025!

Es erwartet dich ein tolles Sportangebot.



Judo in allen Varianten
Viele Spiele
Koordinationstraining
Mentaltraining - Konzentriere dich auf die Technik, die du gerade machst
Selbstverteidigung
Krafttraining mit deinem Körper
Reaktionstraining
Die Spezialtechnik unserer EM Starterin Pia
Und bei schönem Wetter sind wir natürlich täglich einmal im Freien

Trainerinnen diese Woche sind Pia und Leonie!

ANMELDUNG zur Ganztageswoche 2025

Nur 20 Plätze möglich!

Name:	Gürtelfarbe:
Geburtsjahr:	Trainer:
Telefon:	

Die Woche findet vom 04.08. bis zum 08.08.2025 statt. Die Woche kostet inklusive aller Leistungen 150,00. Diese sind mit der Anmeldung zu bezahlen.
Bitte den oberen Abschnitt lesbar ausfüllen.